

Atletismo

9. Se organizan en grupos de ocho integrantes y cada alumno o alumna lleva, por separado, una valla hasta un punto seleccionado. Luego regresan corriendo al grupo para dar la partida al siguiente participante. Cuando han instalado todas las vallas, cada estudiante pasa sobre ellas. El primer equipo que pasa todas las vallas es el ganador. Si no hubiese vallas, se puede utilizar cualquier otro implemento, como cuerpos de un cajón, colchonetas, etc.

Observaciones a la o el docente

Es importante incorporar en la clase algunos momentos de sana competencia en los cuales se valoren las capacidades personales; pero se debe recordar que no todos los estudiantes lograrán el éxito en esta tarea, por lo que hay que buscar formas para que experimenten el triunfo de algún modo, como por ejemplo, hacer este mismo trabajo sumando los tiempos que cada grupo acumula, etc.