

## Educación física y salud 1° medio / Unidad 1 / OA1;2 / Actividad 1

### Gimnasia rítmica

1. Los y las estudiantes se dividen grupos mixtos de 6 a 8 integrantes; todos y todas deben participar. Al ritmo de una música, que ha sido seleccionada previamente por ellos, ejecutan una variedad de desplazamientos con las manos libres, según la canción escogida.

#### Observaciones a la o el docente

Se sugiere observar la organización del grupo y, si fuera necesario, intervenir; el profesor o la profesora tiene que estar atento o atenta para evitar que haya discriminación, matonaje (*bullying*) u otras conductas desaconsejables.