

Educación Física y salud 7° básico / Unidad 1 / OA4;5/ Actividad 6

Promoción y hábitos de una vida activa saludable

En grupos de 5 o 6 integrantes y fuera del horario escolar, los alumnos investigan en diversas fuentes (libros, internet, etc.) los efectos que produce el consumo de drogas y alcohol en el organismo. Cada grupo elabora una historia referente a una persona que consume drogas, orientados por preguntas planteadas por el docente; por ejemplo: ¿cómo se inició?, ¿cómo cambió su comportamiento?, ¿podría la práctica de ejercicios y deportes prevenir el consumo? Un representante de cada grupo expone su historia. Luego el curso identifica las coincidencias y diferencias entre los relatos. Para finalizar, proponen medidas de prevención y detallan cómo la actividad física regular puede ser una herramienta para la prevención y el buen uso del tiempo libre.

® Lengua y Literatura OA 9 de 7° Básico

Observaciones al docente

Se puede obtener material educativo del programa *Actitud* del Servicio Nacional para la Prevención y Rehabilitación del Consumo de Drogas y Alcohol (Senda) en <http://www.senda.gob.cl/prevencion/programas/escolar/actitud/>