

Educación Física y salud 7° básico / Unidad 1 / OA4;5/ Actividad 3

Promoción y hábitos de una vida activa saludable

El docente les pide que busquen información relativa a la hidratación y que elaboren un cuadro donde comparen los alimentos que contengan agua, según su composición y señalen cuales son los indicados para hidratarse sobre todo en los días de calor.

® Ciencias Naturales OA 5 de 7° Básico