

# LOS BOLOS

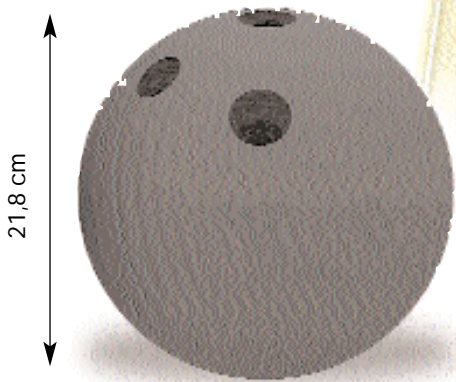
Con una bola de piedra y nueve bolos practicaban este juego los egipcios hace milenios. En la antigüedad, este entretenimiento estaba asociado con las apuestas y en algunos países llegó incluso a prohibirse. Las reglas de los bolos han cambiado desde entonces, aunque la esencia continúa siendo la misma. Ahora goza de una gran popularidad sobre todo en EEUU y en Europa, donde se han creado asociaciones que agrupan a los profesionales de este deporte.

## ¿QUÉ ES?

Este juego consiste en derribar 10 bolos (en un principio se utilizaban solamente nueve) que se encuentran situados al final de un pasillo. El jugador, con la ayuda de una bola y una técnica bastante estudiada, intentará tirar, desde el otro extremo del pasillo, el mayor número de bolos con las menos tiradas posibles, consiguiendo puntos por ello. Aunque en principio se trata de un deporte que no exige cualidades atléticas, sí que es necesario que el jugador tenga una gran puntería y la suficiente fuerza física para poder manejar con facilidad la bola y elegir la trayectoria deseada.

## LA BOLA

La que se utilizaba tradicionalmente era de madera pero, en la actualidad, se fabrica de caucho endurecido. Las bolas no deben pesar más de 7,26 kilogramos, ni medir más de 67 centímetros de circunferencia. Todas ellas tienen tres orificios que facilitan al jugador su sujeción y lanzamiento.



## LANZAMIENTO



**Paso 1**  
Inicio del movimiento. El jugador comienza a desplazar la bola para coger impulso antes del lanzamiento.



**Paso 2**  
El lanzador inclina su cuerpo y mueve la bola hacia atrás acercándola al suelo.



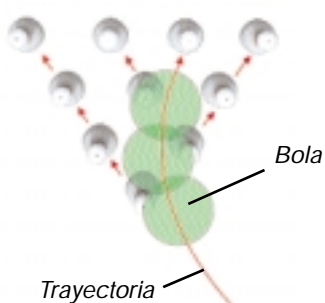
**Paso 3**  
La bola termina de hacer un semicírculo mientras el jugador se aproxima a la línea de lanzamiento.



**Paso 4**  
El lanzador arroja la bola con una trayectoria oblicua con el fin de derribar todos los bolos.

## EL TIRO PERFECTO

Para tirar todos los bolos de una vez, los jugadores deben lanzar la bola con una trayectoria ligeramente oblicua, de forma que golpee entre el primer bolo y uno de los adyacentes.



## REGLAMENTO

### Los jugadores

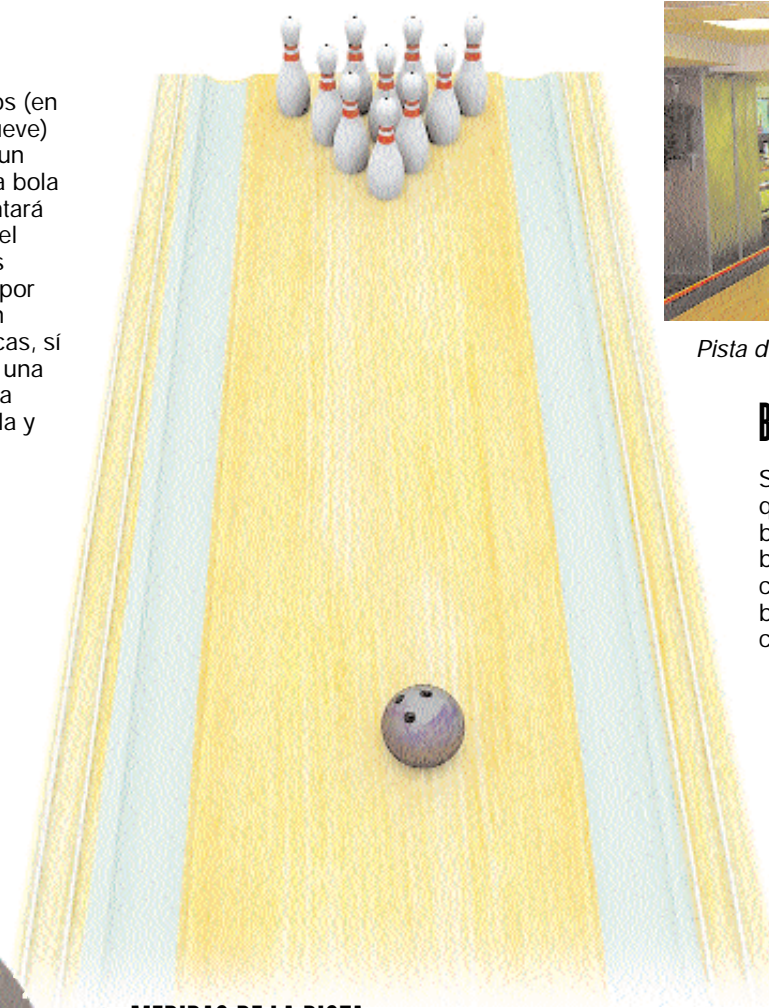
En la técnica que emplean en su aproximación a la línea de lanzamiento para coger impulso (en cuatro o cinco pasos), patinan y frenan en seco. Para resbalar utilizan un calzado especial con tacón de goma que no estropea la tarima y es deslizante por la planta.

### El juego

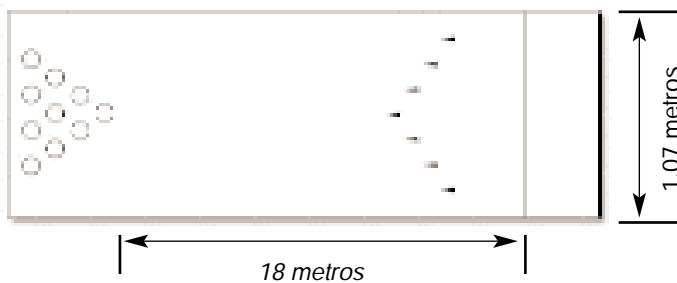
Una partida consta de 10 jugadas (en cada una de ellas los jugadores lanzan dos veces la bola), con la posible bonificación de dos tiradas más. La anotación máxima que puede conseguir cada uno de los contrincantes al final de una partida es de 300 puntos (12 plenos consecutivos).

### Las anotaciones

Si el jugador derriba los 10 bolos con la primera bola de una jugada (*strike*), se anota 10 puntos (uno por bolo). Si acierta en la última tirada, tiene derecho a lanzar dos veces más, y una si logra tirar los 10 bolos con dos bolas (*spare*). Si el jugador rebasa la línea de lanzamiento se anulan los puntos de esa tirada.



## MEDIDAS DE LA PISTA



Pista de bolos en un centro comercial

## BOLOS

Son de madera, tienen la base más ancha que la cúspide y suelen estar pintados de blanco con franjas de color rojo. Los diez bolos que se utilizan son colocados en cuatro filas formando un triángulo. En las boleras más modernas se recogen y se colocan automáticamente.



## HISTORIA

Este juego ya existía como pasatiempo en Egipto desde el año 5200 a.C. aproximadamente y los griegos y los romanos tuvieron también alguna forma de juego de bolos. En la Edad Media fue popular en Alemania y en los Países Bajos y durante el siglo XIV se estableció con fuerza en Inglaterra. En algún momento del XVIII, emigrantes holandeses y alemanes llevaron el juego de nueve bolos a EEUU, donde a principios del siglo XIX llegó a ser muy popular y solía ir acompañado de apuestas.



Jarrón griego con Ganimedes.