

Lee atentamente:

¿Sabías qué...?



Las frutas y verduras contienen vitaminas y minerales que aportan a tu cuerpo. Gracias a eso, puedes evitar las enfermedades, manteniéndote con salud y energía.

Responde:

a) ¿Cuál es tu fruta favorita? _____

b) Escribe el nombre de tres verduras:

_____, _____ y _____

Dibuja tu ensalada favorita.

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for the student to draw their favorite salad.

TRABAJO GRUPAL

Luego de comentar con los miembros de tu grupo:

a) Escribe el nombre de una comida que tenga arroz como ingrediente principal:

b) Escribe el nombre de una comida que tenga papas como ingrediente principal:

c) Escribe el nombre de tu comida favorita:

■ Elijan el plato favorito del grupo para explicarlo al curso.

a) ¿Qué plato fue el elegido? _____

b) ¿Qué ingredientes tiene? _____

c) ¿Cómo se prepara? Si lo saben, escríbanlo. _____

Para recomendar este rico plato de comida, dibújenlo en una hoja grande y un(a) integrante lo presenta oralmente ante el curso.