

Actividades Sugeridas

OBJETIVO DE APRENDIZAJE OA_2	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD
Distinguir y describir emociones y reconocer y practicar formas apropiadas de expresarlas, considerando el posible impacto en sí mismo y en otros.	<p>3.</p> <p>Identifican por escrito situaciones que le produzcan ciertas emociones y señalan la manera en que las expresan y otras formas alternativas. Voluntariamente comentan al curso su trabajo.</p> <ul style="list-style-type: none">› ¿Qué me produce alegría?› ¿Cómo la expreso?› ¿De qué otra forma podría expresarla?› ¿Qué me produce tristeza?› ¿Cómo la expreso?› ¿De qué otra forma podría expresarla? <p><i>! Observaciones al docente:</i> Se sugiere trabajar primero con las emociones básicas (alegría, tristeza, rabia, miedo) y luego ejercitar con otras como frustración, entusiasmo, ansiedad, tranquilidad, entre otras.</p>