**Actividades Sugeridas**

|  |  |
| --- | --- |
| **OBJETIVO DE APRENDIZAJE OA\_2** | **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD** |
| **Distinguir y describir emociones y reconocer y practicar formas apropiadas de expresarlas, considerando el posible impacto en sí mismo y en otros.** | **3.**  Identifican por escrito situaciones que le produzcan ciertas emociones y señalan la manera en que las expresan y otras formas alternativas. Voluntariamente comentan al curso su trabajo.  › ¿Qué me produce alegría?  › ¿Cómo la expreso?  › ¿De qué otra forma podría expresarla?  › ¿Qué me produce tristeza?  › ¿Cómo la expreso?  › ¿De qué otra forma podría expresarla?  ***! Observaciones al docente:*** *Se sugiere trabajar primero con las emociones básicas (alegría, tristeza, rabia, miedo) y luego ejercitar con otras como frustración, entusiasmo, ansiedad, tranquilidad, entre otras.* |