**Actividades Sugeridas**

|  |  |
| --- | --- |
| **OBJETIVO DE APRENDIZAJE OA\_2** | **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD** |
| **Identificar y aceptar sus propias emociones y las de los demás y practicar estrategias personales de manejo emocional (por ejemplo, esperar un tiempo, escuchar al otro y considerar su impacto en los demás)** | **2.**  Los estudiantes completan una ficha, respondiendo distintas preguntas, como:  ¿Qué siento cuando…?  › Peleo con mis compañeros\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  › Ayudo a mis hermanos\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  › Estudio para las pruebas\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  › Salgo con mis papás\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  › Invito a jugar a un amigo\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |