

Actividades Sugeridas

OBJETIVO DE APRENDIZAJE OA_2	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD
Identificar y aceptar sus propias emociones y las de los demás y practicar estrategias personales de manejo emocional (por ejemplo, esperar un tiempo, escuchar al otro y considerar su impacto en los demás)	1. Los estudiantes escuchan una breve explicación del docente sobre las emociones y la manera en que afectan a todas las personas. Luego analizan un caso específico expuesto por el profesor (relato, video u otro), en el cual los alumnos identifiquen la emoción presente, la causa de esta y la forma en que la persona la expresó, proponiendo formas alternativas de hacerlo.