**Actividades Sugeridas**

|  |  |
| --- | --- |
| **OBJETIVO DE APRENDIZAJE OA\_2** | **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD** |
| **Identificar y aceptar sus propias emociones y las de los demás, y practicar estrategias personales de manejo emocional (por ejemplo, esperar un tiempo, escuchar al otro y considerar su impacto en los demás).** | **2.**  Mediante una lluvia de ideas, nombran todas las emociones que conocen. Cada uno busca en el diccionario aquellas cuyo significado no sabe y redacta un breve párrafo en el cual se dé una situación que manifieste la emoción. Por ejemplo: “Mi papá me felicitó, porque ordené mi pieza y ayudé a limpiar la casa. Yo me sentí muy alegre”. |