**Actividad Sugerida Nº10**

**Beneficios de la actividad física**

|  |  |
| --- | --- |
| **OBJETIVOS** | **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD** |
| **Explicar, con apoyo de modelos, el movimiento del cuerpo, considerando la acción coordinada de músculos, huesos, tendones y articulación (ejemplo: brazo y pierna), y describir los beneficios de la actividad física para el sistema músculo-esquelético. (OA 6)**  Comunicar ideas, explicaciones, observaciones y utilizando diagramas y presentaciones usando TIC. (OA f) | Los estudiantes por medio de la lectura en sitios webs, libros o revistas, diseñan y realizan un poster sobre los beneficios de la actividad física sobre el sistema músculo-esquelético. Este lo cuelgan en la sala de clases o diferentes partes del colegio. |