



ACTIVIDADES PARA TODOS LOS DÍAS

## Actividad: Juguemos en el hogar

¡Hola! Es importante que niñas y niños se mantengan activos en casa, ya que esto ayuda a su desarrollo.

### “Así soy yo”

- Hoy haremos un retrato. Pregúntele al niño o niña si le gustaría dibujarse.
- Conversen de que hay muchas maneras de dibujar y de expresarse artísticamente. Una forma es el autorretrato.
- Busquen un espejo y mírense detenidamente. Hablen de sus características, hagan caras divertidas, jueguen a expresar distintas emociones.
- Busquen materiales y dibujen su retrato. Acuérdense de lo que vieron en el espejo.
- Pueden hacerle un marco o ponerlo en uno que ya tengan y dedicarle un lugar especial en su casa.
- La idea es que el niño o niña se reconozca, se contemple e inicie el conocimiento de la imagen de sí mismo.
- Esta experiencia permitirá compartir, relevar y reconocer la importancia de nuestras características, que son singulares y únicas.

**Materiales: Hojas blancas, lápices, pinturas.**



Aprendizajes

Creatividad, autonomía, reconocimiento de sí mismo.

