



ÁREA DE GESTIÓN CURRICULAR Y CALIDAD EDUCATIVA
DIVISIÓN DE POLÍTICAS EDUCATIVAS
MARZO, 23-03-2020

ESTRATEGIAS Y RECURSOS PARA EDUCACIÓN PARVULARIA

NIVEL SALA CUNA

¿QUIÉN SE ESCONDE AQUÍ?

De la misma forma en que jugaban a "No está, sí está" cuando era un bebé ... hora puedes jugar con tu bebé a las escondidas.

En la mañana pueden en turnos esconderse bajo las sábanas de la cama; a la hora del baño, con una toalla grande puedes esconderte bajo ella y para que este momento sea más divertido, puedes ir tocando su cuerpecito oculto bajo la sábana y preguntando "¿esto es una pierna?, ¿esto es un brazo?".

Este tipo de juegos ayudan a tu bebé a comprender que, sólo porque no vea algo, no quiere decir que no esté ahí.

Una variación para este juego, es cuando esté con su toalla y con la cabecita cubierta, llevarlo a otra habitación y cuando le quites la toalla, ¡¡¡se sorprenderá de ver que ha cambiado de lugar!!!

¡DEJEMOS QUE RUEDE!

¡Un sencillo juego de pelota para esta edad es que rueda la pelota! para ello puedes sentarte en el piso frente a frente con tu hijo o hija, con las piernas abiertas y tocándose los pies, en esta posición pueden pasarse la pelota rodando sin que salga fuera de sus piernas.

Este juego sirve para fortalecer musculatura y la coordinación entre ojo y mano.

¡VAMOS A BAILAR!

Poner música con distintos ritmos que nos sirva para acompañar determinadas acciones, por ejemplo, algo con un ritmo fuerte y sonoro para que tu hijo o hija pueda saltar o muy silencioso para que se imagine que está pasando por la luna.



Moverse al ritmo de la música imaginando junto a ellos es muy divertido y suficientemente fácil para que la mayoría de los niños pequeños lo puedan hacer.

Estos juegos ampliarán su imaginación y desarrollarán su sentido del ritmo.

¡ATRÁPAME SI PUEDES!

¡A los niños les encanta que los persigan y a los padres les encanta perseguir a sus niños y niñas para jugar!

¡Este juego tiene por objetivo ser atrapado, especialmente si tu hijo o hija sabe que recibirá un gran abrazo y un beso cada vez que consigas atraparlo!

Una variación de este juego puede ser simulando que eres diferentes tipos de animales: ¡un perrito, un gato, un león!, cuando tu hija o hijo te atrape, dale el espacio para que se divierta.

Es un gran juego para reír, ejercitarse junto a tu bebé, ¡y un gran momento para ti también!