



ÁREA DE GESTIÓN CURRICULAR Y CALIDAD EDUCATIVA  
DIVISIÓN DE POLÍTICAS EDUCATIVAS  
MARZO, 23-03-2020

---

## ESTRATEGIAS Y RECURSOS PARA EDUCACIÓN PARVULARIA

### NIVEL SALA CUNA

#### *¿QUIÉN SE ESCONDE AQUÍ?*

De la misma forma en que jugaban a "No está, sí está" cuando era un bebé ... hora puedes jugar con tu bebé a las escondidas.

En la mañana pueden en turnos esconderse bajo las sábanas de la cama; a la hora del baño, con una toalla grande puedes esconderte bajo ella y para que este momento sea más divertido, puedes ir tocando su cuerpecito oculto bajo la sábana y preguntando "¿esto es una pierna?, ¿esto es un brazo?".

Este tipo de juegos ayudan a tu bebé a comprender que, sólo porque no vea algo, no quiere decir que no esté ahí.

Una variación para este juego, es cuando esté con su toalla y con la cabecita cubierta, llevarlo a otra habitación y cuando le quites la toalla, ¡¡¡se sorprenderá de ver que ha cambiado de lugar!!!

#### *¡DEJEMOS QUE RUEDE!*

¡Un sencillo juego de pelota para esta edad es que rueda la pelota! para ello puedes sentarte en el piso frente a frente con tu hijo o hija, con las piernas abiertas y tocándose los pies, en esta posición pueden pasarse la pelota rodando sin que salga fuera de sus piernas.

Este juego sirve para fortalecer musculatura y la coordinación entre ojo y mano.

#### *¡VAMOS A BAILAR!*

Poner música con distintos ritmos que nos sirva para acompañar determinadas acciones, por ejemplo, algo con un ritmo fuerte y sonoro para que tu hijo o hija pueda saltar o muy silencioso para que se imagine que esté pasando por la luna.



Moverse al ritmo de la música imaginando junto a ellos es muy divertido y suficientemente fácil para que la mayoría de los niños pequeños lo puedan hacer.

Estos juegos ampliarán su imaginación y desarrollarán su sentido del ritmo.

### ***¡ATRÁPAME SI PUEDES!***

¡A los niños les encanta que los persigan y a los padres les encanta perseguir a sus niños y niñas para jugar!

¡Este juego tiene por objetivo ser atrapado, especialmente si tu hijo o hija sabe que recibirá un gran abrazo y un beso cada vez que consigas atraparlo!

Una variación de este juego puede ser simulando que eres diferentes tipos de animales: ¡un perrito, un gato, un león!, cuando tu hija o hijo te atrape, dale el espacio para que se divierta.

Es un gran juego para reír, ejercitarse junto a tu bebé, ¡y un gran momento para ti también!