



15 minutos



Intramuros



Moderada

## ACTIVIDAD

**Preguntas de inicio:** ¿Sabes de dónde viene la uva? ¿Conoces lo que es la vendimia? ¿Dónde y cómo se realiza? Explicar el proceso de la vendimia para introducir la actividad.

**Tarea docente:** Indicar al curso que van a representar el proceso de una vendimia, realizando movimientos acordes a cada actividad.

1. Imaginar que están sacando uvas de un parrón (*imitan la acción colándose en puntas de pie y estirando bien los brazos para alcanzar las más lejanas*).

2. Colocar las uvas en una tinaja imaginaria situada al frente de la sala (*en sentadillas agarran baldes grandes con uva y los arrojan dentro de la tinaja*).

3. Entrar en la tinaja y aplastar las uvas (*pisan fuerte, aplastando las uvas. Se va cambiando la intensidad de la pisada para pasar a trote en el puesto y luego a saltos en dos pies. Ella docente puede ir variando el ritmo*).

4. Repetir 3 veces la secuencia intensificando y acelerando los movimientos.

