

# ● Orientaciones

## TÉCNICAS DE ESTUDIO

### Consejos para estudiar ciencias



Para el autoaprendizaje de la ciencia, así como para cualquier otra asignatura, hay que dedicarle tiempo. Tiempo para la lectura, tiempo para desarrollar el pensamiento científico, para hacerse preguntas y para responderse las", explica Pauline Oligier.

*La autonomía, el gusto por el aprendizaje y la capacidad de conectar los temas con las cosas que a ti te interesan, son la clave para estudiar ciencias y obtener buenos resultados.*

Para estudiar mejor ciencias, no existen grandes secretos, pero sí que vale la pena recordarlos: si quieres estudiar y obtener buenos resultados, la automotivación, el estudio por tu cuenta, serán tu carta segura.

La automotivación en ciencias, suele estar asociada e impulsada por una metodología concreta, llamada "Indagación" ¿En qué consiste? Básicamente, en aprender y descubrir por sí mismos, observando, experimentando con objetos o fenómenos naturales e ir conectando los temas, con los intereses que surgen en la vida diaria, es decir, con un objetivo claro y significativo para uno mismo.

Para entender mejor cómo funciona, le preguntamos a la experta, **Pauline Oligier**, Licenciada en Ciencias Biológicas de la Universidad Católica:

"Si uno se pregunta por qué los jóvenes de hoy aprenden inglés en forma autónoma, la respuesta es, porque el inglés es necesario para, por ejemplo, los videojuegos, para comprender la tecnología de sus computadores y los demás aparatos electrónicos que utilizan. Todo viene en inglés, por lo tanto, el inglés es parte de sus vidas y así el aprendizaje surge como una respuesta a una necesidad y se va logrando la autonomía".

Pero, seguro te debes estar preguntando ¿Pero por qué no pasa lo mismo con ciencias? "La ciencia es lejana para muchos estudiantes, a pesar de que somos seres vivos, donde todo ocurre dentro de nosotros mismos y de nuestro entorno y estamos en interacción constante con nuestro medio ambiente. El problema es que, en muchas ocasiones, la naturaleza ya no es parte de nuestras vidas, pues permanecemos alejados de ella y cuesta 'ver' y 'entender' los procesos que ocurren en ella. Sumado a esto, muchos sistemas escolares enseñan la ciencia de forma descontextualizada, ajena a los intereses de los estudiantes y sin integrar las grandes ideas de las ciencias".

Por lo tanto, **lo primero que debes hacer es reencantarte con las ciencias, entendiendo que te ayudarán a comprender, si no todos, gran parte de los fenómenos que protagonizas, ves, escuchas o suceden a diario** ¿No suena eso alucinante?

Volcando el foco en la propia curiosidad e intereses, estudiar por tu cuenta, será una consecuencia lógica. **"Para lograr la autonomía en el estudio, debes desarrollar habilidades y actitudes científicas y una vez ocurrido esto, motivarte a seguir aprendiendo, experimentando e investigando en fuentes bibliográficas, o buscando en internet.** No hay que olvidar que se debe 'querer aprender'", señala **Pauline Oliger**.

Una vez motivado, organízate y dedícale tu tiempo: "Para el autoaprendizaje de la ciencia, así como para cualquier otra asignatura, hay que dedicarle tiempo. Tiempo para la lectura, tiempo para desarrollar el pensamiento científico, para **hacerse preguntas y para responderlas**", explica.

Recuerda que, una buena forma de partir, es hacerte las preguntas que a ti te interesa responder. Por ejemplo, si practicas algún deporte, intentar comprender los múltiples procesos que se llevan a cabo, durante el ejercicio físico, es una buena entrada para explorar cómo funciona el cuerpo humano.

Y, para qué estamos con cosas. En estos tiempos no hay excusas: "En la actualidad, hay muchísimo material en internet que permite lograr el autoaprendizaje", enfatiza Oliger.

Sin ir más lejos, aquí, en tu propio portal educarchile, puedes encontrar una serie completa de interactivos (busca por tema) de ciencias, que te permitirán experimentar actividades dinámicas e interactivas, que te posibilitarán, en muchos casos, la observación de procesos imposibles de llevar a una sala o laboratorio escolar.

**¿Dónde está la clave de los objetos digitales de educarchile?** "Los objetos digitales tienen la gran ventaja de ofrecer al estudiante actividades interactivas, que posibilitan la observación de procesos difíciles de llevar a cabo en el colegio. Por ejemplo, se pueden realizar experimentos que aunque virtuales, permiten a los estudiantes observar procesos, analizar datos con espíritu crítico y desarrollar el pensamiento científico", señala, **Pauline Oliger**, licenciada en Ciencias Biológicas.

URL del sitio <http://www.educarchile.cl/ech/pro/app/detalle?ID=210527&es=218579>