

# ● Orientaciones

## TÉCNICAS DE ESTUDIO

### Cómo estudiar por asignatura

*Puedes hacer cualquier cosa para preparar tus pruebas de síntesis, menos una: ¡¡¡Dejarlo todo para ÚLTIMA HORA!!! Vamos organizando el estudio asignatura por asignatura.*

#### ANTES DE ESTUDIAR: LAS COSAS CLARAS



Antes de la prueba respira hondo, lee atentamente las instrucciones y las palabras utilizadas en las preguntas de las alternativas. Redacta con cuidado: lo que escribes es lo que piensas. Antes de entregarla echa una última mirada a los resultados de tus ejercicios.

1. Fija las fechas de cada una de las pruebas sobre un calendario e inmediatamente apunta tu horario de estudio.
2. Consigue toda la información del estudio: apuntes, libros, fotocopias, guías de ejercicios, apuntes de compañeros. Ten a mano tus pruebas anteriores y analiza los errores que cometiste en ellos.
3. Averigua cómo va a ser el examen porque cada tipo requiere de estrategias distintas. Si es de alternativa habrá que estudiar los detalles, si es de desarrollo temas tendrás que tener muy claro el esquema lógico de los temas. Si es de preguntas cortas, debes conocer bien las palabras claves y las definiciones. También puede ser oral, para lo cual te ayudará repasar las características de una disertación.
4. Con la información clara comprométete contigo mism@ a llevar adelante tu estudio. Para eso disponte con una actitud positiva, intenta bajar la tensión que te provocan los exámenes respirando lentamente e imaginándote feliz después de los exámenes. Para algunos autores la predisposición es el 50% en el éxito frente a un examen: "Si me siento de mala gana a estudiar, es casi seguro que no entenderé nada... porque NO ME IMPORTA NADA"...
5. Ni se te ocurra faltar en las sesiones de repaso, porque suelen tocarse temas que entran en la prueba.

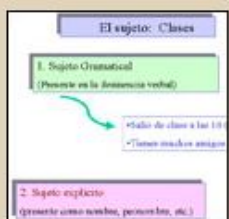
#### CADA RAMO CON SU TÉCNICA DE ESTUDIO

Vamos a discriminar dos tipos de información: los ramos donde te van a preguntar por mucha materia y los ramos donde te van a hacer ejercicios. Esto requiere de dos formas de preparación.

- **Matemática:** Normalmente el contenido de matemática va de menos a más complejo. Por lo que la materia que se trabaja a comienzos de año o de semestre es más sencilla que la que se ve más adelante (aunque a ti no te lo parezca). Observa con atención el ejercicio resuelto en tu cuaderno. Chequea si se te ha olvidado cómo resolverlo. Estás a tiempo de pedir ayuda y comprenderlo.



Apenas sepas la fecha de las pruebas hazte un calendario apuntando cada una de ellas. Organiza tu jornada de estudio con el calendario en la mano. El estudio debe estar organizado.



Los esquemas te ayudan a jerarquizar visualmente los contenidos. En ellos debe estar toda la materia. Puedes ver los esquemas de tus compañeros para completar (o compartir) el tuyo.

- **Biología:** Crea tus propios esquemas-resumen y cuadros sinópticos. Estas técnicas te ayudan a sintetizar, clasificar, relacionar, subordinar, contribuyendo a que los conceptos queden más visualizados y clarificados.
- **Física:** A medida que avance el año, revisa las notas de clase y lee otra vez el programa del curso. Recuerda así cuales temas fueron enfatizados. Repasa rápidamente los problemas y tus soluciones explicadas de los mismos. Las explicaciones que tú mism@ has escrito te servirán para recuperar los principios fundamentales y la aplicación de los mismos.
- **Química:** Lo primero es echar un vistazo (prelectura) al tema y tratar de descubrir los apartados y subapartados. Luego leer y tratar de comprender lo que pone (lectura comprensiva).
- **Lenguaje:** Te convendrá realizar resúmenes de la materia. El resumen debes comenzar a realizarlo desde el inicio de tu estudio. Luego puedes trabajar con esquemas conceptuales para organizar la información.
- **Filosofía:** Plantéate preguntas acerca de tu estudio: ¿de qué se trata? ¿qué quiere explicarme el autor? ¿qué pone de relieve? ¿en qué insiste? Trabaja con resúmenes, aprende a analizar, comentar.
- **Historia:** Asocia los nuevos datos (nombres, fechas) a información previa que ya hayas aprendido: "los datos son como hilos: sueltos se pierden, pero en una trama son difíciles de perder. Así que tratamos de encontrarle alguna relación con datos que ya tenemos en nuestra memoria".

### Recomendaciones generales:

1. Es recomendable elaborar el esquema con lápiz de mina y goma, a fin de poder ir modificándolo.
2. Cuando estudia con anticipación, es muy útil hacer resúmenes, o estudiar completando resúmenes de otras personas.
3. Comienza a estudiar por lo que más te agrada, es una forma de tomar ritmo de estudio. Descansa 10 minutos cada una hora de estudio.
4. Anota en un borrador, todas las ideas que se te vayan ocurriendo con la lectura del texto. Tus propias interpretaciones te ayudarán a comprender y a recordar las materias. Puedes hacer tus propios chistes, o dar ejemplos de la vida cotidiana.
5. Haz una primera revisión de la materia (en el cuaderno o en el libro). Observa qué temas son categorías y cuáles pertenecen a estas categorías.
6. Lee atentamente las definiciones. Esto quiere decir palabra por palabra, imaginando y comprendiendo cada concepto.

## RECOMENDACIONES DURANTE EL EXAMEN

**Respira hondo.** Llena bien los pulmones de aire, expulsa el aire lentamente. Repite el ejercicio alrededor de 7 veces.

**Lee atentamente las instrucciones.** Fijándote en lo que te piden: no es lo mismo citar, comentar, explicar, comparar o definir.

**Lee bien todas las opciones de una pregunta** antes de decidirte. Piensa en el significado de los **adverbios** que suelen estar en las alternativas: *normalmente, siempre, a veces, nunca, alguna vez.*

Al terminar la prueba de **Matemática o de ciencias comprueba que los resultados** son razonables o absurdos. por ejemplo: 2,5 huevos; -3 metros. Revisa si pusiste las unidades (mm, m/s..) de los resultados.

URL del sitio <http://www.educarchile.cl/ech/pro/app/detalle?ID=93473&es=218579>