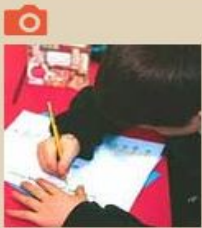


● Orientaciones

TÉCNICAS DE ESTUDIO

Cómo sacarle partido al tiempo de estudio

Los expertos coinciden en que cuesta formar **hábitos de estudio**, pero una vez que los adquieres te hacen la vida bastante más fácil. Es más, son los únicos que pueden asegurarte el éxito académico. Otra cosa que se recomienda es **conocer tu estilo de aprendizaje** y, a partir de allí, planear una estrategia de trabajo que le saque el mayor partido posible a tus propias habilidades.



Infórmate acerca de los mejores métodos y técnicas de estudio para estudiar y comprender las diversas materias que estás aprendiendo en el colegio.



Cada persona tiene distintas maneras de estudiar. Elige la que más te acomode.



La palabra clave es **organización**. Ahora, si tus hábitos de estudio no son los óptimos, nunca es tarde para empezar a mejorarlos.

Hay varias condiciones a tomar en cuenta para hacer un plan de estudios.

1. Debes prestar atención en clases y **tomar apuntes**. Es necesario tener algún respaldo escrito de las clases. La mayoría de las personas olvidan la mitad de lo que escuchan o leen antes de una hora de haberlo escuchado o leído. Así que no te confíes de tu memoria.
2. Organiza tu tiempo, dejando las horas necesarias para estudiar. Esto significa **horario y planificación**.
3. Elige un **lugar de estudio**. Debe estar bien iluminado y carecer de distracciones (o sea: olvida la tele prendida o la radio mientras estudias). Para que no te interrumpan, avisa en tu casa que estás ocupado. Y si no tienes un lugar tranquilo, simplemente anda a una biblioteca o quédate en el colegio.
4. Infórmate acerca de los mejores métodos y técnicas de estudio para comprender las diversas materias que estás aprendiendo en el colegio.
5. Se recomienda contar con un **esquema de contenido** como el aquí descrito, un sitio desde donde puedes hacer algunos ejercicios.

Existen varias maneras de estudiar. Algunos hacen resúmenes de la materia, otros hacen [fichas de contenido o subrayan](#) lo más importante. Hay quienes se aprenden todo de memoria; otros se juntan en grupo a conversar lo estudiado.

Si todavía tienes dudas, pídele un consejo a tu **profesor jefe** o al **orientador** de tu colegio.

URL del sitio <http://www.educarchile.cl/ech/pro/app/detalle?ID=73746&es=218579>