

**ACTIVIDAD: FÍSICAS Y SEDENTARIAS**

Seleccione las imágenes que muestran actividades sedentarias y con mayor esfuerzo físico.



Explique en cada caso qué partes del cuerpo están involucradas en las actividades.

Haga un dibujo en su cuaderno de dos otras actividades sedentarias y dos con alto esfuerzo físico

Elaborado por: Ministerio de Educación